



А.В.Гадалов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной образовательной общеобразовывающей программе «Мини-баскетбол»

	Виды подготовки	Год обучения			
		1 год	2 год	3 год	4 год
1	Общая физическая подготовка	93	85	80	70
2	Специальная физическая подготовка	41	45	50	55
3	Техническая подготовка	55	65	70	80
4	Тактическая подготовка	-	24	31	31
5	Теоретическая подготовка	4	4	6	6
6	Интегральная подготовка	80	50	35	30
7	Контрольные нормативы	3	3	4	4
8	Участие в соревнованиях	По календарному плану спортивно-массовых мероприятий			
	Всего часов	276	276	276	276